

NEW

Tratamiento de **micosis** **vaginales**



guia de los tratamientos naturales
www.juntoscontraloshongos.com



COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Introducción

Bienvenidos a la guía completa de tratamiento natural de micosis vaginales.

La micosis vaginal es una infección que la mayoría de las mujeres conocen. Por otra parte, si lee esta línea en un momento, debe saber a qué me refiero. Picazón, ardor (por momentos insostenible) flujo blanco de mal olor, relaciones sexuales imposible. La lista de las complicaciones es larga entonces voy a detenerme aquí.

La micosis vaginal es por tanto una infección clásica y sin gran peligro (en condición tratada) pero puede ser rápidamente debilitante.

Los tratamientos con medicamentos son bastante eficaces en general para aliviar en el momento, pero no ayudan a prevenir las recaídas.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Si eres como yo, entonces está buscando soluciones naturales para tratar las micosis vaginales. Tengo buenas noticias: estas soluciones existen y además son realmente eficaces. Y si sigues los consejos de la guía y del blog. Hay una gran oportunidad para finalmente deshacerse de las micosis vaginales definitivamente.

www.juntoscontraloshongos.com

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Las micosis ¿qué es?

La candidiasis vaginal es una infección que afecta a aproximadamente **7 de cada 10 mujeres** al menos una vez en su vida. Caracterizado [por picazón o inflamación](#), es fácil de detectar y curar. Descubra en este artículo por qué aparecen, cuáles son los síntomas y [cómo debe tratarlos](#).

Candidiasis vaginal: causas

Las ***Candida albicans*** están presentes en la mucosa genital, pero cuando se multiplican, la candidiasis vaginal aparece. Esta multiplicación excesiva puede ser debido al tratamiento con antibióticos que altera la flora vaginal. En esta caso, el sistema inmune se debilita y la formación de la candidiasis vaginal es favorecida. Además, el ambiente vaginal puede verse alterado por cambios hormonales relacionadas con el embarazo o píldoras anticonceptivas. Esto puede causar un desarrollo de *Candida albicans*. Si nos referimos a los elementos que pueden causar la Candidiasis, hay muchos, comenzando con el uso de productos no adecuados para la [higiene íntima](#). Hay también un estuario de ropas interiores sintéticas o simplemente la práctica exagerada de duchas vaginales.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

Las manifestaciones de la candidiasis vaginal

La candidiasis vaginal puede presentarse de muchas formas. En primer lugar, se manifiesta a menudo **con [picazón severa en la vulva](#)**. A esto se añade despidos de mal olor, despidos de flujos amarillos y viscosos o flujo blanquecino. Algunas también pueden experimentar una **inflamación** de la vulva. Además, la picazón puede ir acompañada de dolor bajo vientre o ardor al orinar.

Tratamiento de la candidiasis vaginal

En el caso de la candidiasis vaginal, lo mejor que puede hacer es consultar a un médico. El tratamiento se centra en **medicamentos antimicóticos**. A menudo, se presentan en forma de cápsulas u óvulos que hay que poner en la vagina. Si el diagnóstico confirma la alteración de la vulva, el tratamiento vaginal será asociado con una crema antimicótica para una mayor efectividad. Para tratar la levadura *Candida albicans*, existen antimicóticos como el econazol, fenticonazol, isoconazol, sertaconazol disponibles sin receta. Existen **[también excelentes tratamientos naturales que funcionan muy bien](#)**.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

Prevención

Para disminuir los riesgos de candidiasis, se recomienda seguir estas reglas. Para la higiene personal, evite el uso de jabones o detergente demasiado ácidos. De preferencia productos adecuados que no contenga antiséptico con un PH entre 4,8 y 7. Respecto a la ropa interior, elija una ropa interior de algodón o de material natural. Tenga la seguridad de que **la candidiasis vaginal se cura generalmente muy bien**. Siguiendo estos consejos que encontrarás en el blog también evitará el riesgo de reincidencia y 1 solución por ejemplo para el tratamiento natural de las micosis vaginales.

Los probióticos y el ajo

En la lucha contra las micosis vaginales, no existe un tratamiento que sólo tiene beneficios: es **natural, extremadamente eficaz y beneficioso para la salud en general**. Si conoce un poco de los diferentes remedios naturales.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

Probióticos

Veremos en este artículo en detalle qué son los probióticos. Cómo encontrar las formas correctas (hay muchas, algunos más efectivos que otros) y cómo escoger los probióticos adecuados para la lucha contra las micosis vaginal.

Me basé a escribir este artículo sobre diferentes estudios científicos (en español) encontrará los enlaces al final del artículo si desea saber más)

Probióticos: ¿Qué es?

Los probióticos son bacterias (bacterias buenas que permiten mantener el buen equilibrio de la flora intestinal). El cuerpo humano y particularmente el intestino contiene más de **400 tipos de bacterias probióticas diferentes** que ayudan a luchar contra las bacterias malas. Es también lo que permite que un sistema digestivo que funciona bien asegure una buena salud en general. El grupo más común de los probióticos en el intestino se llama **Lactobacillus acidophilus**. Este es el tipo de probiótico que se encuentra en los yogures naturales. También a menudo este tipo se encuentra en los complementos alimentarios en gran número (a menudo varios miles de millones) para ayudar al sistema digestivo.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

Otro tipo de probiótico con acciones similares, el Bifidobacterium es excelente.

Estos 2 tipos de probióticos tienen muy buenas acciones para:

- La producción de ácido láctico hara que la flora intestinal este ligeramente mas ácida y permite la destrucción de candida.
- Los probióticos de biotina que va a permitir también reducir las consecuencias de Candida albicans.

¿Por qué tomar probióticos?

Desde hace varios años, numerosos estudios científicos han demostrado la eficacia de los probióticos para la salud. Un breve recorrido sobre el interés de los probióticos en la salud en general y a continuación vamos a ver con más precisión sus acciones en caso de las micosis vaginales.

Restaurar un ambiente sano para su estómago

Como hemos visto, los probióticos producen una pequeña cantidad de ácido láctico en el

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

estómago, que permite mantener un ambiente suficientemente ácida para bloquear las bacterias malas. La toma de antibióticos puede ser una de las causas primeras a la proliferación de *Candida albicans* y por lo tanto de la micosis. Los antibióticos no hacen una diferencia entre los buenos así como los malos y por lo tanto pueden destruir las bacterias *Lactobacillus acidophilus* por ejemplo. La toma de un buen probiótico puede ser un excelente soporte para restaurar un buen ambiente de la flora intestinal.

Mejorar el sistema inmunitario

El sistema inmunitario es un mecanismo extremadamente complejo, cuyo funcionamiento está lejos de todos ellos.

La toma de probiótico no resolverá todos sus problemas. No existe ninguna solución mágica.

Sin embargo, varios estudios científicos han demostrado que un buen equilibrio de la flora intestinal es un elemento clave para estimular el sistema inmunitario (Estudio de la Universidad de Pennsylvania de 2009)

Mediante el fortalecimiento de su sistema inmunitario, estará mejor armada para luchar contra las micosis vaginales y otras infecciones.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Probiótico y micosis vaginal

Yogur

En el caso de la micosis vaginal, puede fácilmente utilizar el yogur para calmar los síntomas y los picores vulvares, que a veces son insoportables.

Es simple: encontrar yogur natural, preferiblemente orgánico que se **aplicará en las áreas afectadas.**

Tomar este tipo de yogur en abundancia podrá hacerle muy bien. Para un tratamiento a fondo que permite evitar la reincidencia, la toma de probióticos es muy efectiva.

Complementos

Si quieres luchar contra los síntomas y prevenir el retorno de las micosis vaginales, entonces la toma de probiótico es una solución eficaz.

2 estudios científicos uno de la Escuela de Medicina de Harvard y el otro de la Universidad de Maryland han puesto de manifiesto **el interés real de los probióticos en el tratamiento natural de las micosis vaginales.**

A partir de estos 2 estudios los **complementos probióticos permiten luchar, pero**

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

también prevenir las infecciones vaginales.

Además, el *L. acidophilus* también mostró un **efecto positivo en el tratamiento de las micosis vaginales**. Tanto en la prevención de las recaídas como un tratamiento durante la micosis.

¿Dónde encontrar un buen probiótico?

Los sitios con los mejores probióticos se actualizan regularmente:

En conclusión, los probióticos son para mí un **elemento clave en el tratamiento natural de las micosis vaginales**.

Eficacia para las micosis, pero que permite mejorar el sistema inmunitario en general. Atención no olvidar las reglas en base de higiene íntima y otros remedios naturales a base de complementos.

Ajo: El remedio de muy numerosas virtudes !!!

Las propiedades del ajo son múltiples así como excelentes y siempre debería formar parte de complementos a tomar regularmente. Es también un **buen estimulante para el sistema inmunitario**.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

El ajo por lo tanto, puede **fácilmente tratar una micosis vaginal**, siempre que puedan identificar rápidamente la infección y así poder aplicar este tratamiento. Si ha sufrido de micosis e infección vaginal debe seguramente conocer los síntomas.

El tratamiento de las micosis vaginales con ajo

El primer día empiezas a sentir [picazón](#). Entonces en general, los días siguientes son un imperio de la picazón y puede volverse rápidamente insoportable. Luego vienen los [flujos vaginales](#) a menudo malolientes y abundantes. A este estado, ya es demasiado tarde su infección ya está bien instalada. Pero si eres capaz de reconocer muchos signos que anuncian una infección vaginal, entonces la utilización del ajo puede ser muy eficaz. Lo interesante del ajo es también utilizarlo **como tratamiento de fondo y con regularidad**, además de sus beneficios para la salud es un aliado contra las micosis recurrentes.

Cómo usar:

Uso externo

1. Tomar un diente de ajo, retirar la capa fina que rodea el diente.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

2. Al acostarse, coloque el diente de ajo en la vagina o en una compresa, que removerá al despertar. El ajo puede, sin embargo ser irritante para las mucosas.

Un tratamiento durante la noche puede ser suficiente para eliminar la infección.

Pequeño aviso: la fuerte dosis de ajo puede quemar la mucosa vaginal, especialmente en una mujer que no tiene ninguna micosis o infección.

Uso interno

• Ajo crudo o cocido

Consumir ajo crudo, permite beneficiarse de todas las propiedades del ajo. Una solución simple consiste en comerlo en ensaladas. Un diente de ajo prensado en una ensalada rizada por ejemplo.

Sin embargo el sabor y el olor puede ser difícil de soportar para algunos. Ni siquiera menciono sobre el aliento después de comer ajo. Lo que efectivamente puede ser un problema. También puede comer ajo cocido y perderá su fuerte olor, pero también perderá algunas de sus propiedades. Por lo tanto, no es la mejor solución.

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com

Para seguir un tratamiento completo guiado paso a paso revisa <http://juntoscontraloshongos.com/tratamiento-completo/>

- **Extracto estandarizado de ajo**

La solución más simple y eficaz consiste en tomar extracto estandarizado de ajo, en forma de complementos alimentarios. Un comprimido todas las mañanas. Y esto no le impide utilizar el ajo crudo interno o externo. La dosis recomendada es de 1000mg.

[El extracto de ajo: anti micosis vaginal y aliado de la salud!](#)

Puedes encontrar el extracto estandarizado de ajo en tiendas biológicas. O si su presupuesto es más restringido puede ser interesante comprar por internet.

Ahora sabes todo acerca de los beneficios del ajo como remedio de las micosis vaginales, y como aliado de la salud del día a día.

Aquí está un pequeño resumen de las soluciones para deshacerse de las micosis. Para encontrar todas las informaciones y nuestro plan de ataque para deshacerse por completo, en una sola dirección:

Visita: www.juntoscontraloshongos.com

COPYRIGHT © Prohibida su reproducción

www.juntoscontraloshongos.com